

Beste (aankomend) rolstoelgebruiker,

Middels de checklist willen wij u handvatten meegeven voor de keuze van uw elektrische rolstoel. Wij zullen u per rolstoelonderdeel informatie geven en vragen stellen. Door het invullen van de checklist kunt u vast over de mogelijkheden van de elektrische rolstoel nadenken. Wij adviseren u om open te blijven staan voor de input van de ergotherapeut en rolstoel adviseur.

Als eerste willen wij u erop attenderen dat er naast de elektrische rolstoel ook andere vervoersvoorzieningen zijn, zoals de scootmobiel en handbewogen rolstoel. Wanneer u dit nog niet uit heeft gezocht adviseren wij u dit eerst te doen, zodat u er zeker van bent dat de elektrische rolstoel de meest passende voorziening voor u is. Op de site hebben wij hierover meer informatie staan. Ga hiervoor naar: <https://www.checkjezit.nl/aanvraag/rolstoelkeuzes/>. De checklists lichamelijke zitscreening en gebruikswensen zouden u kunnen ondersteunen bij het maken van deze keuzes. Ga hiervoor naar: <https://www.checkjezit.nl/checklists-rolstoelpassing/>. Daarnaast kan een ergotherapeut u ondersteunen bij dit keuzeprocess.

Een algemene tip die wij u willen meegeven bij het uitzoeken van een rolstoel is om waar mogelijk de verschillende opties van de rolstoel uit te proberen. Zeker wanneer dit uw eerste rolstoel wordt.

Wat betreft de vergoedingen voor de rolstoel is er de WMO (Wet maatschappelijke ondersteuning), de WLZ (wet langdurige zorg) en het PGB (persoonsgebonden budget). Voor de uitleg hierover verwijzen wij u naar het kopje aanvraag op de site, ga hiervoor naar: <https://www.checkjezit.nl/aanvraag/>.

Verder is het goed om te weten dat er door de WMO of WLZ wordt gekeken of de functies van de rolstoel noodzakelijk zijn. U moet er rekening mee houden dat niet altijd al uw wensen vergoed worden.

De checklist is het eindproduct van vier laatstejaars ergotherapie studenten van Hogeschool Arnhem en Nijmegen (HAN). De checklist is met grote zorgvuldigheid samengesteld op basis van de visie van zeventien zorgverleners. Aan de checklist kunnen geen rechten worden ontleend.

Heel veel succes met het vinden van een passende rolstoel!

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Aandrijving

Er zijn drie verschillende aandrijvingen van de rolstoel, namelijk voorwiel, midwiel en achterwiel. Bij de keuze van de aandrijving is het belangrijk om te weten waar u als rolstoelgebruiker de rolstoel voornamelijk gaat gebruiken.

Voorwielaandrijving: De voorwielaandrijving heeft een kleine draaicirkel, wat de rolstoel zeer geschikt maakt voor binnenshuis gebruik. De voorwielaandrijving heeft een hoge mate van comfort en is minder gevoelig voor hobbels. De voorwielaandrijving is minder geschikt voor buitengebruik. De rolstoel is kiep gevoelig bij het afrijden van een helling. Dit kan grotendeels gecompenseerd worden door kiewieltjes en door de stoel te kantelen. Het nadeel van de voorwielaandrijving is dat de besturing lastig te leren kan zijn, want de besturing is erg gevoelig.

Midwheelaandrijving: De rolstoel heeft een kleine draaicirkel, wat de rolstoel zeer geschikt maakt voor het binnenshuis gebruik. Omdat de rolstoel zes wielen heeft, heeft de rolstoel een goede grip wat de rolstoel ook geschikt maakt voor buitenshuis gebruik. Het nadeel van de zes banden is dat de rolstoel veel schokken en vibraties ontvangt, waardoor het comfort minder is dan bij de andere twee aandrijvingen. Daarnaast is de stoel wat hoger, wat hinderlijk kan zijn bij praktische zaken, zoals het aanschuiven aan een tafel. De besturing voelt natuurlijk aan, waardoor het in de meeste gevallen makkelijk te leren is.

Achterwielaandrijving: De achterwielaandrijving heeft een grote draaicirkel, wat de rolstoel minder geschikt maakt voor binnenshuis gebruik. De rolstoel heeft een hoog comfort en rijdt stabiel, wat de rolstoel zeer geschikt maakt voor buitenshuis gebruik. De besturing is gemakkelijker te leren dan de voorwielaandrijving, maar voelt iets minder natuurlijk aan dan de midwheelaandrijving.

Vul het bolletje van uw keuze in:

- Voorwielaandrijving
- Midwheelaandrijving
- Achterwielaandrijving

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Besturingssystemen

De besturing van een elektrische rolstoel kan op verschillende manieren. Als eerste wordt er altijd gekeken naar de mogelijkheden om de rolstoel met de hand te besturen middels een joystick. Mocht dit niet mogelijk zijn, dan zijn er opties als kin-, hoofd-, oog- en voetbesturing. In de checklist gaan wij in op de drie standaard joysticks.

De drie verschillende joysticks:

Stafje: Het stafje is een smalle joystick, waarmee u met de vingertoppen stuurt. Hiervoor dient u uw vingers goed te kunnen aansturen.

Rolletje: Bij het rolletje stuurt u niet met de vingertoppen, maar met uw volledige vingers, hiervoor dient u uw vingers te kunnen buigen en strekken. Wanneer u de vingers gebogen hebt dient u de joystick vast te kunnen houden en met uw hand te bewegen om te sturen.

Paddenstoel: Bij de paddenstoel heeft u uw vingers niet nodig om te sturen, maar stuurt u met de palm van de hand. U dient uw hand tijdens het sturen op de paddenstoel te kunnen laten liggen.

Vul het bolletje van uw keuze in:

- Stafje
- Rolletje
- Paddenstoel
- Geen van de bovenstaande opties past bij mijn mogelijkheden

Indien u 'geen van de bovenstaande opties past bij mijn mogelijkheden' heeft gekozen mag u de volgende vraag overslaan.

Het is goed om na te denken waar u de joystick geplaatst wilt hebben. Links, rechts of in het midden. Wanneer er in alle twee de handen een redelijk tot goede functie zit is het te overwegen of u met uw 'goede hand' of 'minder goede hand' wilt gaan sturen. Wanneer u ervoor kiest om met uw 'minder goede hand' te sturen, blijft de 'goede hand' over voor het uitvoeren van de activiteiten. Wanneer u merkt dat u meer controle heeft over uw arm/ hand wanneer deze dichterbij uw romp ligt is het te overwegen om voor een besturing in het midden te kiezen.

Vul het bolletje van uw keuze in:

- Rechts
- Links
- Midden

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Indien u voor het staafje, rolletje of de paddenstoel heeft gekozen kunt u verder gaan bij het kopje zitting en rugleuning. Wanneer u voor 'geen van de bovenstaande opties past bij mijn mogelijkheden' heeft gekozen willen wij u vragen de onderstaande vragen in te vullen. Het kiezen van een besturingssysteem wordt dan complexer en specialistisch werk, waardoor wij u adviseren uw keuze goed te overleggen met een ergotherapeut en/ of rolstoeladviseur. Er zullen u een aantal vragen worden gesteld die u helpen met het kiezen van een alternatieve besturing.

Naast de bovengenoemde mogelijkheden voor armbesturing zijn er ook alternatieve armbesturingen. Om naar deze mogelijkheden te kijken is het belangrijk dat u uw arm op kunt tillen en dat er enige beweging van voor naar achteren en/ of van links naar rechts mogelijk is met de hand wanneer uw arm/ hand wordt ondersteund. Daarnaast is het belangrijk dat er in ieder geval in één hand (deels) gevoel zit.

Wanneer het besturen met de arm/ hand niet mogelijk is, is het een mogelijkheid om naar hoofdbesturing te kijken. Voor hoofdbesturing is het belangrijk dat u uw hoofd kunt draaien.

Wanneer hoofdbesturing geen mogelijkheid is, is het een mogelijkheid om naar kinbesturing te kijken. Voor kinbesturing is het nodig dat u uw kin van voor naar achteren en van links naar rechts kunt bewegen. Het nadeel van kinbesturing is dat u besturing voor uw mond heeft zitten.

Voetbesturing is ook een mogelijkheid. Bij voetbesturing is het belangrijk dat u uw voeten goed kunt bewegen en dat er gevoel in de voeten zit.

Relatief recent is er ook een mogelijkheid voor oogbesturing ontwikkeld. Voor oogbesturing dient u uw ogen goed te kunnen bewegen. Het nadeel van oogbesturing is dat dit erg kostbaar is, waardoor dit enkel met een zeer goede onderbouwing vergoed wordt.

Welke van de onderstaande besturing(en) denkt u dat passend voor u zouden kunnen zijn?

- Handbesturing
- Hoofdbesturing
- Kinbesturing
- Oogbesturing
- Voetenbesturing

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Zitting en rugleuning

Wat betreft de zitting en rugleuning zijn er veel mogelijkheden. Om de juiste zitting en rugleuning te kunnen bepalen wordt er onder andere naar de zithouding, wervelkolom, stand van de bekken en de staat van de huid gekeken. Het kiezen van de juiste zitting en rugleuning is complex en specialistisch werk. Er zullen hieronder een aantal vragen aan u worden gesteld waarover u kunt nadenken. De antwoorden op deze vragen helpen de ergotherapeut en rolstoeladviseur om samen met u de juiste zitting te kunnen kiezen.

Maakt u tijdens de transfer gebruik van een tillift, een glijplank, of staat u zelf op uit de rolstoel? (eventueel met behulp van een persoon).

- Ik maak gebruik van een tillift
- Ik maak gebruik van een glijplank
- Ik sta zelf op

Kunt u zelf achter in de stoel komen zitten?

- Ja
- Nee, ik heb ook niet altijd iemand in mijn omgeving die mij kan helpen
- Nee, ik heb altijd iemand in mijn omgeving die mij kan helpen.

Merkt u wel eens dat u onderuit zakt?

- Ja
- Nee

Merkt u wel eens dat het lastig is om rechtop te blijven zitten?

- Ja
- Nee

Ervaart u pijn bij het zitten?

- Nee
- Ja, in de rug
- Ja, op het zitvlak
- Ja, anders namelijk.....

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Heeft u last van decubitus? (Beschadiging van de huid van roodheid tot openwonden).

- Ja
- Nee

Transpireert u veel?

- Ja
- Nee

Heeft u last van incontinentie?

- Ja
- Nee

Merkt u dat u tijdens het eten en/of drinken wel eens knoeit?

- Ja
- Nee

Maakt u op dit moment al gebruik van een aangepaste zitting?

- Ja
- Nee

Heeft u bij de vorige vraag nee geantwoord, dan mag u deze vraag overslaan.

Bent u tevreden over de huidige aangepaste zitting?

- Ja
- Nee

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Kantel- en rug hoekverstelling

Het is te overwegen of het voor u van meerwaarde is om een kantel- of rug hoekverstelling in te zetten. Een kantelverstelling biedt de mogelijkheid om uw rolstoel naar achteren te zetten waarbij de rugleuning en de zitting gelijkmatig naar achteren worden gekanteld, waardoor u in dezelfde hoek blijft zitten. Bij een rug hoekverstelling gaat enkel de rugleuning naar achteren

Kantelverstelling: Een kantelverstelling wordt aangeraden bij rolstoelgebruikers die de hele dag in de rolstoel zitten. Het kantelen zorgt voor een andere drukverdeling, waardoor er minder druk op de stuit komt. Dit is ondersteunend bij het voorkomen van decubitus. Daarnaast zorgt een kantelverstelling ervoor dat u kunt rusten in de rolstoel, waardoor u geen transfer hoeft te maken als u wilt rusten. Het maken van een transfer met een passieve lift wordt door de kantelverstelling vereenvoudigd, doordat het zitvlak gemakkelijker achter in de rolstoel komt. Voor mensen met een kyfotische houding (kromming in de wervelkolom waardoor uw hoofd naar beneden gericht staat) is het ondersteunend om vooruit te kijken in een meer ontspannen houding. De kantelverstelling zorgt ook voor veiligheid tijdens het buitenrijden bij rolstoelgebruikers die een verminderde rompstabiliteit hebben, doordat de rolstoelgebruiker door de zwaartekracht steviger in de stoel zit. Daarnaast zorgt een kantelverstelling ervoor dat rolstoelgebruikers die de neiging hebben zelf actief naar voren te komen, door de zwaartekracht beter achter in de stoel blijven zitten. Een nadeel van de kantelverstelling is dat de rolstoel hierdoor hoger wordt, wat bijvoorbeeld lastig kan zijn wanneer u met uw knieën onder de tafel wilt zitten.

Rug hoekverstelling: De zorgverleners raden de rug hoekverstelling altijd aan in combinatie met de kantelverstelling. Een rug hoekverstelling wordt aangeraden wanneer u zichzelf katheteriseert of wanneer er rugklachten zijn waarbij een rug hoekverstelling van meerwaarde kan zijn volgens de zorgverlener. Een rug hoekverstelling heeft een aantal nadelen. Door de rug hoekverstelling te gebruiken ontstaat er vaak een holle rug, waardoor alleen de boven rug ondersteund wordt, terwijl het wenselijk is dat de hele rug ondersteund wordt. Daarnaast bestaat het risico dat de rugleuning niet in de juiste hoek wordt teruggezet. Met als gevolg dat de rugleuning niet op de juiste plek ondersteuning biedt en dat u niet meer juist in de rolstoel zit en onderuit zakt.

Vul het bolletje van uw keuze in:

- Kantelverstelling
- Rug hoekverstelling
- Rug hoek- en kantelverstelling
- Geen verstelling

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Hoofdsteun

Wat betreft de hoofdsteun is er veel mogelijk. Het kiezen van de juiste hoofdsteun is complex en specialistisch werk. Voor iedere rolstoelgebruiker is het van meerwaarde om te weten dat het in een taxi verplicht is om een hoofdsteun te hebben, niet alle taxibedrijven beschikken hierover. Wij raden aan altijd een standaard hoofdsteun op de rolstoel te zetten wanneer u gebruik wenst te maken van de taxi. Daarnaast raden wij een hoofdsteun ook sterk aan wanneer u een kantelverstelling heeft zodat uw hoofd tijdens het kantelen wordt ondersteund. Wanneer u geen problemen heeft met het functioneren van uw schouders, nek en hoofd mag u verder gaan bij het kopje armleggers. Hieronder zullen wij aan u een aantal vragen stellen waarover u kunt nadenken. De antwoorden op deze vragen helpen de ergotherapeut en rolstoeladviseur om samen met u de juiste hoofdsteun te kunnen kiezen.

Kunt u uw hoofd rechtop houden?

- Ja
- Nee

Indien u de vorige vraag met nee heeft beantwoord kunt u de volgende twee vragen overslaan.

Kost het veel energie om uw hoofd rechtop te houden?

- Ja
- Nee

Kunt u uw hoofd gedurende de hele dag rechtop houden?

- Ja
- Nee

Heeft u wel eens last van uw nek?

- Ja
- Nee

Heeft u wel eens last van uw schouders?

- Ja
- Nee

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Heeft u wel eens last van uw hoofd?

- Ja
- Nee

Heeft u een oog waarmee u niet of minder kunt zien?

- Ja
- Nee

Heeft u een oor waarmee u niet of minder kunt horen?

- Ja
- Nee

Armleggers

Op iedere rolstoel zitten standaard armleggers. Wanneer de standaard armleggers onvoldoende steun bieden kan er gekeken worden naar aangepaste armleggers.

Voor iedere rolstoelgebruiker dient de keuze gemaakt te worden of de armlegger wegklapbaar of uitneembaar moet zijn.

Wegklapbaar: Het voordeel van een wegklapbare armlegger is dat deze gemakkelijk weer terug te plaatsen is en dat hier geen goede handfunctie voor nodig is. Het nadeel is dat de armleggers in de weg kunnen zitten bij het maken van een transfer.

Uitneembaar: Het voordeel van een uitneembare armlegger is dat deze niet in de weg kan zitten bij het maken van de transfer. Het nadeel is dat er een goede handfunctie van de rolstoelgebruiker nodig is om deze zelfstandig terug te kunnen plaatsen.

Vul het bolletje van uw keuze in:

- Wegklapbaar
- Uitneembaar

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Wanneer een standaard armlegger onvoldoende steun biedt, wordt de keuze van een armlegger complexer en is dit specialistisch werk. Hieronder zijn er een aantal vragen opgesteld waarover u kunt nadenken. De antwoorden op deze vragen helpen de ergotherapeut en rolstoeladviseur om samen met u de juiste zitting te kunnen kiezen.

Heeft u de wens om activiteiten aan tafel uit te voeren?

- Ja
- Nee

Glijdt uw arm vaak van de armlegger?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

Kunt u uw arm zelf omhoog bewegen?

- Ja
- Nee

Vindt u het prettig wanneer de arm in de buurt van de romp is?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

Heeft u gevoel in uw arm/ hand?

- Ja
- Nee

Heeft u last van decubitus of drukplekken op uw arm?

- Ja
- Nee

Is het gevoelig wanneer u uw arm ergens neerlegt?

- Ja
- Nee

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Werkblad

Een werkblad wordt hoofdzakelijk ingezet voor het uitvoeren van activiteiten, ter ondersteuning van de arm en het plaatsen van de besturing. In de checklist wordt er alleen ingegaan op de meerwaarde van een werkblad bij activiteiten. Wanneer u een werkblad nodig heeft ter ondersteuning van de arm hand of de besturing is dit complexer en specialistisch werk. De informatie die hiervoor helpend is voor de ergotherapeut en rolstoeladviseur, komt overeen met de vragen die u beantwoord heeft bij de armleggers en besturingssystemen. Hiervoor dient u dus geen extra vragen te beantwoorden.

Heel werkblad: Een werkblad kan van meerwaarde zijn als u spullen wilt verplaatsen voor bijvoorbeeld het dekken van de tafel. Daarnaast kan het werkblad worden gebruikt als tafel wanneer de rolstoel te hoog is om onder de tafel te komen. Het werkblad kan gebruikt worden voor het uitvoeren van hobby's of het monteren van bijvoorbeeld een telefoonsteun.

Half werkblad: Met een half werkblad kunnen ook spullen verplaatst worden voor bijvoorbeeld het dekken van de tafel, echter kunt u minder spullen tegelijkertijd meenemen. Voor het uitvoeren van hobby's is een half werkblad minder geschikt, doordat de ruimte op het werkblad beperkt is. Het is mogelijk om bijvoorbeeld een telefoonsteun op een half werkblad te monteren. Het voordeel van een half werkblad is dat deze weg te klappen is wanneer u niet van het werkblad gebruik wilt maken.

Vul het bolletje van uw keuze in:

- Heel werkblad voor activiteiten
- Half werkblad voor activiteiten
- Geen werkblad voor activiteiten

Beensteunen

Om uw benen en voeten steun te geven, worden er beensteunen op de rolstoel gemaakt. Bij de beensteunen zijn er een aantal keuzes te maken. We geven u hieronder informatie over een aantal keuzes die u bij de beensteunen kunt maken. Daarnaast adviseren wij om met de ergotherapeut en/of rolstoeladviseur te bespreken welke specifieke opties van de beensteunen er voor u van meerwaarde zijn. Dit omdat de keuze van een beensteun complex en specialistisch werk is.

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Een beensteun kan uit een of twee delen bestaan:

Centrale beensteun: De centrale beensteun bestaat uit één of twee voetplaten die met een centrale stang in het midden van de stoel is bevestigd. Dit maakt de rolstoel compacter in vergelijking met een rolstoel met tweedelige beensteunen. Ondanks dat de voetplaat opklapbaar kan zijn, is dit niet eenvoudig zelfstandig te doen door de rolstoelgebruiker. Dit maakt dat alle transfers afgezien van de passieve (transfer met tilmat) niet gemakkelijk zijn. Door de enkele plaat kan de lengte per been niet afzonderlijk worden aangepast of omhoog gezet. Het voordeel is dat de enkele voetplaat het voor de rolstoelgebruiker makkelijker maakt om beide voeten op de plaat te houden.

Tweedelige beensteun: De tweedelige beensteun bestaat uit twee afzonderlijke steunen. De steunen zijn eenvoudig wegklapbaar, waardoor een transfer eenvoudiger te maken is, met uitzondering van de passieve transfer. Door de dubbele platen is de lengte per been afstelbaar. Het nadeel is dat de tweedelige beensteun minder compact is dan de eendelige beensteun. De tweedelige beensteun is er in een standaard en in een comfort variant.

Standaard: Bij de standaard beensteun kan de kniehoek niet worden aangepast. Deze steunen zijn dan ook geschikt voor rolstoelgebruikers die geen behoefte of noodzaak hebben om de benen omhoog te kunnen zetten.

Comfort: Voor rolstoelgebruikers waarbij het wel belangrijk is om de kniehoek te kunnen verstellen of de benen omhoog te kunnen zetten, wordt de comfortbeensteun aangeraden. Indicaties voor verstelbare beensteunen zijn bijvoorbeeld: rustmomenten in de stoel, oedeem en decubitus. Ook voor stoepjes of drempels kan het handig zijn als de benen iets omhoog staan. Voor de comfortbeensteunen is er een optie om de verstelmogelijkheden handmatig aan te passen of om het elektrisch te maken. De elektrische verstelmogelijkheid is echter niet standaard en zal goed moeten worden onderbouwd.

Vul het bolletje van uw keuze in:

- Centrale beensteun
- Tweedelige beensteun standaard
- Tweedelige beensteun comfort
- Tweedelige beensteun comfort elektrisch

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Verder kunt u ervoor kiezen om wel of geen kuitplaat te laten plaatsen. Een kuitplaat biedt extra steun bij de kuiten. Wanneer u voor een comfort beensteun kiest is het aan te raden om een kuitplaat te nemen, zodat de kuiten goed ondersteund zijn.

Vul het bolletje van uw keuze in:

- Kuitplaat
- Geen kuitplaat

Wielen en banden

Wanneer er bij de rolstoel een keuze is voor de wielen en banden is het belangrijk om na te denken of er voor lucht of massieve banden wordt gekozen.

Combinatie lucht en massief: De combinatie lucht en massief wordt gezien als de standaardwielen. De grote wielen bij de aandrijving zijn dan van lucht. Dit zorgt voor meer comfort door de demping en deze banden hebben minder rolweerstand wanneer ze goed zijn opgepompt. Het nadeel van de luchtbanden is dat deze regelmatig opgepompt moeten worden. De zwenkwielen zijn massief, omdat deze vaak de eerste klap opvangen. Wanneer deze van lucht zijn raken ze gemakkelijk lek en moeten ze vaak opgepompt worden. Massieve zwenkwielen zorgen voor een minimale vermindering van het rijcomfort.

Massieve banden: Massieve banden hebben minder grip en minder demping, met als gevolg dat u meer schokken en vibraties ervaart. Hierdoor gaat het rijcomfort achteruit. Het voordeel is dat u deze banden niet hoeft op te pompen en dat ze ook niet lek kunnen gaan.

Luchtbanden: Luchtbanden zorgen voor veel comfort doordat deze banden voor veel demping zorgen en een lage rolweerstand hebben als de banden goed zijn opgepompt. Het oppompen van de banden bij de aandrijving dient regelmatig te gebeuren. Dit is voornamelijk van toepassing bij de zwenkwielen. Ze kunnen snel lek raken omdat ze de eerste klap opvangen. Het voordeel is dat luchtbanden het maximale rijcomfort bieden als ze goed zijn opgepompt.

Vul het bolletje van uw keuze in:

- Combinatie lucht en massief
- Massieve banden
- Luchtbanden

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra



Naast de keuze voor lucht of massieve banden is het te adviseren om te kijken naar het profiel op de banden.

Fijn profiel: De banden met een fijn profiel rijden soepel, geven minder wrijving en draaien gemakkelijk. Het nadeel is dat het lastiger is om op ongelijk terrein of in het zand te rijden. Daarnaast is het moeilijke om over gladde bruggetjes of op een gladde oprijplaat te rijden.

Grof profiel: De banden met een grof profiel (blokgraatprofiel) bieden meer grip wanneer er buiten op ongelijk terrein of in het zand wordt gereden. Daarnaast zorgt de grip ervoor dat er gemakkelijker over een glad bruggetje of een gladde oprijplaat van de auto kan worden gereden. Het nadeel is dat de banden binnen wat meer geluid maken en er meer vuil mee naar binnen wordt genomen, omdat dit in het profiel blijft zitten.

Vul het bolletje van uw keuze in:

- Fijn profiel
- Grof profiel

Accessoires

Naast de bovengenoemde rolstoel onderdelen wordt er in sommige gevallen ook nog accessoires op de rolstoel geplaatst. Bij accessoires is het goed om een onderscheid te maken tussen noodzakelijke accessoires en wenselijke accessoires. Wenselijke accessoires worden in de regel namelijk niet vergoed maar noodzakelijke accessoires wel. Een voorbeeld van noodzakelijke accessoire is een zuurstoffleshouder voor rolstoelgebruikers die afhankelijk zijn van zuurstof.

Verder is er bij de zorgverleners gevraagd wat veel gebruikte accessoires zijn, deze willen we u meegeven ter overweging: haak voor de tas, telefoon-/ tablethouder, verlichting, spiegels, bekerhouders, stok-/ rollatorhouder.

De site Check je zit is een initiatief van Heliomare, mede mogelijk gemaakt door subsidie van HandicapNL en in samenwerking met de patiëntverenigingen en de zitadviesteams van de revalidatiecentra

